



VL



MASSAGENS

MASSAGEM RELAXANTE

👤 R\$ 298

👥 R\$ 549

Uma experiência sensorial que combina movimentos suaves e contínuos, ajudando a aliviar tensões do dia a dia, reduzir o estresse e induzir um profundo estado de relaxamento físico e mental. Duração de 50 minutos.

Indicações: recomendada para pessoas que apresentam estresse, ansiedade, insônia ou fadiga muscular leve, além de ser indicada para quem busca relaxamento profundo e bem-estar geral.

Contraindicações: não deve ser realizada em gestantes com menos de 12 semanas, pessoas que passaram por cirurgias nos últimos 6 meses, nem em casos de trombose venosa profunda, infecções de pele ativas, febre ou presença de varizes dolorosas.

MASSAGEM TERAPÊUTICA

👤 R\$ 298

👥 R\$ 549

Focada no alívio de dores e tensões localizadas, essa técnica combina manobras profundas e específicas que promovem o relaxamento muscular, melhoram a mobilidade e restauram o equilíbrio corporal. Duração de 50 minutos.

Indicações: recomendada para indivíduos com dores musculares crônicas, lombalgias, tensões localizadas, rigidez articular ou em processo de reabilitação, com liberação médica quando necessário.

Contraindicações: contraindicada para gestantes com menos de 12 semanas, pessoas que passaram por cirurgia nos últimos 6 meses, fraturas recentes, uso de anticoagulantes, inflamações agudas ou trombose.



MASSAGENS

REFLEXOLOGIA PODAL

👤 R\$ 298

👥 R\$ 549

Tratamento terapêutico que aplica pressão em pontos específicos dos pés, conectados a diferentes órgãos e sistemas do corpo. Estimula o equilíbrio energético, melhora funções internas e promove relaxamento. Duração de 50 minutos.

Indicações: indicada para pessoas com dores de cabeça recorrentes, insônia, distúrbios digestivos ou respiratórios leves, além de ser excelente para quem busca equilíbrio corporal e energético por meio de uma técnica não invasiva.

Contraindicações: deve ser evitada por gestantes com menos de 12 semanas, pessoas em pós-operatório recente, com feridas, inflamações ou neuropatias nos pés, ou em casos de gota e epilepsia descompensada.

VENTOSATERAPIA

👤 R\$ 298

👥 R\$ 549

Método milenar que utiliza ventosas para criar sucção sobre a pele, favorecendo a circulação sanguínea, aliviando tensões musculares e auxiliando na liberação de toxinas acumuladas. Pode deixar marcas temporárias no corpo. Duração de 50 minutos.

Indicações: ideal para quem sofre com dores musculares localizadas, tensões crônicas, rigidez corporal ou má circulação. Também pode ser utilizada para estimular a desintoxicação natural do organismo.

Contraindicações: não deve ser aplicada em gestantes com menos de 12 semanas, pessoas com cirurgia recente, pele sensível ou lesionada, varizes, distúrbios de coagulação ou problemas cardiovasculares graves.

MASSAGENS

DRENAGEM LINFÁTICA

👤 R\$ 349

👥 R\$ 598

Técnica leve e ritmada que estimula o sistema linfático, promovendo a eliminação de líquidos e toxinas. Ideal para reduzir inchaços, melhorar a circulação e favorecer a sensação de leveza corporal. Duração de 50 minutos.

Indicações: indicada para pessoas com retenção de líquidos, sensação de inchaço ou em fase pós-operatória, desde que com liberação médica. Também pode favorecer a sensação de leveza corporal.

Contraindicações: não é recomendada para gestantes com menos de 12 semanas, pessoas com cirurgia recente (menos de 6 meses), infecções, febre, trombose venosa profunda ou câncer ativo sem autorização médica.

SHIATSU

👤 R\$ 349

👥 R\$ 598

Técnica japonesa que utiliza pressão firme em pontos estratégicos do corpo para aliviar tensões musculares e promover o equilíbrio energético. Pode causar desconforto moderado, especialmente em áreas de maior rigidez muscular. Duração de 50 minutos.

Indicações: indicada para quem busca equilíbrio energético, alívio de tensões físicas e emocionais, insônia ou desconfortos corporais causados por estresse e desalinhamentos posturais.

Contraindicações: não é indicada para gestantes com menos de 12 semanas, pessoas com cirurgias recentes, pressão arterial muito baixa, febre, varizes ou em áreas com inflamações.



MASSAGENS

MASSAGEM GEOTERMAL

👤 R\$ 398

👥 R\$ 689

Combinação de calor e toque através de pedras vulcânicas aquecidas, que deslizam sobre o corpo e proporcionam relaxamento profundo, aliviam a rigidez muscular e acalmam a mente. Duração de 50 minutos.

Indicações: recomendada para quem apresenta rigidez muscular ou articular, fadiga intensa, estresse elevado ou dificuldade de relaxar. A combinação do calor com o toque promove sensação de alívio e bem-estar profundo.

Contraindicações: deve ser evitada por gestantes com menos de 12 semanas, pessoas com cirurgia recente, diabetes descompensado, neuropatias, problemas circulatórios graves ou pele lesionada.



DECORAÇÕES

DECORAÇÃO SIMPLES

R\$ 198

Arranjo simples e delicado com pétalas de rosas sobre a cama, cisnes confeccionados em toalhas e ganache de chocolate servida com morangos e uvas.

DECORAÇÃO COMPLETA

R\$ 329

Decoração especial com pétalas de rosas, dobradura de cisnes em toalhas, ganache de chocolate com morangos e uvas, e uma garrafa de espumante Salton.



VL

